

26.09.2016	RESIDENCE LA PLAINE
-Version 1	3210FOR001
CM	PROGRAMME MENSUEL D'ANIMATION
Concerne :	ORGANISATION

Résidence La Plaine

Programme d'activités

Juillet 2026

Du mercredi 1^{er} juillet au vendredi 31 juillet 2026



Chères Résidentes, chers Résidents

Besoin d'un rendez-vous chez le coiffeur, l'esthéticienne, ou pour une pédicure ?

Adressez-vous à l'équipe soignante de votre étage.

Le salon de coiffure est ouvert

- ❖ Le mardi matin tous les 15 jours
(Avec l'association « Les trois lunes »)
- ❖ Le jeudi (avec Éric)



L'esthéticienne intervient

- ❖ Le mardi toute la journée (avec l'association « Les trois lunes »)



La pédicure se déroule

- ❖ Le lundi (avec Véronique pour l'étage 1 et 2)
- ❖ Le mardi (avec Vania pour l'étage 3 et 4)



**La réception est ouverte du lundi au vendredi
De 8h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00**

Résidence La Plaine

Attention, ce programme peut être sujet à des modifications

Du mercredi 1^{er} juillet au dimanche 5 juillet 2026

Mercredi 1^{er} juillet 2026

- 10h30-11h30 **Ecoute musicale**
Avec Mélanie, Lucie et Sara
Salon 3^{ème} étage
- 14h00-15h30 **Atelier Art-thérapie**
Avec Alexandre et Sara
Salle Satigny 5^{ème} étage

Jeudi 2 juillet 2026

- 10h30-11h30 **Gymnastique**
Avec Enzo
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 14h30-16h30 **Visites individuelles**
Avec Mélanie et Sara
- 16h00-17h00 **Atelier floral**
Avec Enzo et Lucie
Salle Dardagny, rez-de-chaussée



Vendredi 3 juillet 2026

- 09h30-14h30 **Sortie achat et repas à Balexert**
Avec Elvira, Lucie et Sara
- 15h30-17h00 **Visites individuelles**
Avec Elvira, Lucie et Sara

Samedi 4 juillet 2026

- 14h30-15h30 **Moment de lecture**
Avec David
Bibliothèque, 1^{er} étage
- 16h00-17h00 **Ecoute musicale et goûter**
Avec Mélanie
Salle Dardagny, rez-de-chaussée

Dimanche 5 juillet 2026

- 16h00-17h00 **Jeux de société**
Avec Mélanie
Salle Dardagny, rez-de-chaussée

Du lundi 6 juillet au dimanche 12 juillet 2026

Lundi 6 juillet 2026

- 10h30-11h30 **Sortie des 3 EMS en montagne**
Avec Mélanie et Audrey
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 10h30-11h30 **Lecture du journal**
Avec Elvira et Sara
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 15h00-16h30 **Danse assise**
Avec David, Elvira et Sara
Salle Dardagny, rez-de-chaussée



Mardi 7 juillet 2026

- 10h30-11h30 **Chorale « L'Echos de la Plaine »**
Avec Audrey, Sara et Stacy
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 10h30-11h30 **Visites individuelles**
Avec Lucie
- 14h30-15h30 **Musicothérapie, A. Mozart**
Avec Audrey
Bibliothèque, 1^{er} étage
- 16h00-17h00 **Culte avec la pasteure Agnès Krüzsely**
Avec Elvira, Lucie et Sara
Salle Dardagny, rez-de-chaussée



Mercredi 8 juillet 2026

- 10h30-11h30 **Jardinage**
Avec Lucie et Sara
- 12h00-13h30 **Repas partagé**
Avec Mélanie et Sara
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 14h00-15h30 **Atelier Art-thérapie**
Avec Alexandre et Sara
Salle Satigny 5^{ème} étage
- 16h00-17h00 **Karaoke**
Avec Mélanie, Lucie, Sara et Stacy
Salle Dardagny, rez-de-chaussée



Jeudi 9 juillet 2026

- 09h30-11h30 **Sortie café chez Oberson**
Avec Mélanie et Sara
- 10h30-11h30 **Gymnastique**
Avec Elvira et Stacy
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 15h30-16h30 **Pliage du linge**
Avec Mélanie et Sara
Salon 3ème étage
- 16h00-17h00 **Atelier floral**
Avec Elvira et Stacy
Salle Dardagny, rez-de-chaussée



Vendredi 10 juillet 2026

- 11h00-14h30 **Sortie restaurant parc des Evaux**
Avec Elvira, Sara et Stacy

Samedi 11 juillet 2026

- 14h30-15h30 **Moment de lecture**
Avec Philomène
Bibliothèque, 1^{er} étage
- 16h00-17h00 **Ecoute musicale**
Avec Mélanie
Salle Dardagny, rez-de-chaussée

Dimanche 12 juillet 2026

- 08h15-10h00 **Petite Déjeuner gourmand**
Avec Mélanie
Salle Dardagny, rez-de-chaussée



Du lundi 13 juillet au dimanche 19 juillet 2026

Lundi 13 juillet 2026

- 10h30-11h30 **Lecture du journal**
Avec Mélanie et Sara
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 10h30-11h30 **Promenade**
Avec Lucie et Stacy
- 14h45-16h15 **Zoothérapie**
Avec Alexandra et Lucie
Salle bien-être 4^{ème} étage
- 14h00-16h30 **Sortie goûter IKEA**
Avec Mélanie, Sara et Stacy



Mardi 14 juillet 2026

- 10h00-11h30 **Promenade**
Avec Stacy
- 10h30-11h30 **Chorale « L'Echos de la Plaine »**
Avec Audrey, Mélanie et Sara
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 13h00-17h00 **Sortie cinéma Pathé Gaumont Archamps**
Avec Elvira et Stacy
Pathé Archamps
- 14h30-15h30 **Musicothérapie C.Trenet**
Avec Audrey
Bibliothèque, 1^{er} étage
- 14h30-16h30 **Manucure**
Avec Mélanie et Sara
Salle Bien-être, 4^{ème} étage



Mercredi 15 juillet 2026

- 10h00-13h30 **Atelier cuisine et repas**
Avec Elvira et Sara
Salle Satigny, 5^{ème} étage
- 10h30-11h30 **Visites individuelles**
Avec Stacy
- 14h00-15h30 **Atelier Art-thérapie**
Avec Alexandre et Lucie
Salle Satigny 5^{ème} étage
- 14h30-16h30 **Film et collation**
Avec Elvira et Stacy
Salle Dardagny, rez-de-chaussée

Jeudi 16 juillet 2026

- 10h30-11h30 **Jardinage**
Avec Stacy et Sara
- 10h30-11h30 **Gymnastique**
Avec Mélanie et Lucie
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 14h30-15h30 **Moment de lecture**
Avec Karla
Bibliothèque, 1^{er} étage
- 16h00-17h00 **Atelier floral**
Avec Virginie, Lucie et Stacy
Salle Dardagny, rez-de-chaussée



Vendredi 17 juillet 2026

- 10h30-11h30 **Café récit**
Avec Mélanie et Sara
- 15h45-16h45 **Loto**
Avec Mélanie, Elvira, Sara et Stacy
Salle Dardagny, rez-de-chaussée

Samedi 18 juillet 2026

- 15h00-17h00 **Atelier Mandala et collation**
Avec Lucie
Salle Dardagny, rez-de-chaussée

Dimanche 19 juillet 2026

16h00-17h00 **Jeux de société**
Avec Lucie
Salle Dardagny, rez-de-chaussée

Du lundi 20 juillet au Dimanche 26 juillet 2026

Lundi 20 juillet 2026

10h00-11h00 **Lecture du journal**
Avec Elvita, Stacy et Sara
Salle Dardagny, rez-de-chaussée



14h00-16h30 **Visites individuelles**
Avec Stacy

14h45-16h15 **Zoothérapie**
Avec Alexandra et Lucie
Salle bien-être 4^{ème} étage

15h00-16h30 **Danse assise**
Avec David, Elvira et Sara
Salle Dardagny, rez-de-chaussée

Mardi 21 juillet 2026

10h00-11h30 **Jardinage**
Avec Elvira et Sara

10h30-11h30 **Chorale « L'Echos de la Plaine »**
Avec Audrey, Melanie e Stacy
Salle Dardagny, rez-de-chaussée



14h30-15h30 **Musicothérapie, A. Mozart**
Avec Audrey
Bibliothèque, 1^{er} étage

15h00-16h30 **Gouter glace en musique**
Avec l'Equipe d'Animation
Salle Dardagny, rez-de-chaussée



Mercredi 22 juillet 2026

- 10h30-11h30 **Ecoute Musical**
Avec Virginie et Stacy
1^{er} étage
- 10h30-11h30 **Epluchage des légumes**
Avec Mélanie et Sara
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 14h00-15h30 **Atelier Art-thérapie**
Avec Alexandre, Viginie et Stacy
Salle Satigny 5^{ème} étage
- 14h30-15h30 **Moment de lecture**
Avec Philomena
Bibliothèque, 1^{er} étage
- 16h00-17h00 **Jeux sur l'étage**
Avec Virginie et Stacy
- 16h00-17h00 **Messe avec père Walid**
Avec Mélanie et Sara
Salle Dardagny, rez-de-chaussée

Jeudi 23 juillet 2026

- 10h00-11h30 **Promenade**
Avec Lucie et Stacy
- 10h30-11h30 **Gymnastique**
Avec Mélanie et Sara
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 14h30-16h30 **Visites individuelles**
Avec Virginie
- 16h00-17h00 **Atelier floral**
Avec Elvira et Stacy
Salle Dardagny, rez-de-chaussée



Vendredi 24 juillet 2026

- 09h00-15h00 **Sortie bain de Cressy et repas**
Avec Elvira, Lucie et Stacy
- 10h00-11h30 **Promenade**
Avec Virginie et Sara
- 14h30-15h30 **Moment de lecture**
Avec David
Bibliothèque, 1^{er} étage
- 14h30-16h30 **Visites individuelles**
Avec Virginie et Sara

Samedi 25 juillet 2026

- 15h30-17h00 **Fêtes des anniversaires du mois de juillet**
avec le Duo Bel Epok et Elvira
Cafétéria, rez-de-chaussée

**Dimanche 26 juillet 2026**

- 08h15-10h00 **Petite Déjeuner gourmand**
Avec Elvira
Salle Dardagny, rez-de-chaussée

Du Lundi 27 juillet au Vendredi 31 juillet 2026**Lundi 27 juillet 2026**

- 10h30-11h30 **Jardinage**
Avec Virginie et Sara
- 10h00-11h00 **Lecture du journal**
Avec Lucie, Enzo et Stacy
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 15h00-17h00 **Jeux sur l'étage**
Avec Virginie, Sara et Stacy

**Mardi 28 juillet 2026**

- 10h00-11h30 **Sortie café chez Carlos**
Avec Enzo, Stacy et Sara
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 15h45-17h00 **Billard Hollandais**
Avec Enzo, Stacy et Sara
Terrasse, rez-de-chaussée

Mercredi 29 juillet 2026

- 10h00-11h30 **Atelier pâtisserie Tarte abricot**
Avec Lucie, Stacy, Sara et Virginie
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 14h00-15h30 **Atelier Art-thérapie**
Avec Alexandre
Salle Satigny 5^{ème} étage
- 14h30-15h30 **Moment de lecture**
Avec Katherine
Bibliothèque, 1^{er} étage
- 15h30-17h00 **Gouter départ de Virginie**
Avec l'équipe d'animation
Cafétéria, rez-de-chaussée

Jeudi 30 juillet 2026

- 10h30-11h30 **Gymnastique**
Avec Lucie et Sara
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 10h00-11h30 **Promenade**
Avec Virginie et Sara
- 14h30-15h30 **Moment de lecture**
Avec Karla
Bibliothèque, 1^{er} étage
- 16h00-17h00 **Atelier floral**
Avec Lucie et Stacy
Salle Dardagny, rez-de-chaussée

Vendredi 31 juillet 2026

- 10h00-11h30 **Atelier échange**
Avec Lucie, Enzo et Sara
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 16h00-17h00 **Karaoke**
Avec Enzo, Lucie et Sara
Salle Dardagny, rez-de-chaussée

Les sorties du mois



Le vendredi 3 juillet, départ à 09h30

Sortie achat et repas à Balexert

Avec Elvira, Lucie et Sara



Le Lundi 06 juillet, départ à 08h00

Sortie des 3 EMS en montagne

Avec Mélanie et Audrey

Le Jeudi 09 juillet, départ à 09h30

Sortie café chez Oberson

Avec Mélanie et Sara

Le Vendredi 10 juillet, départ à 11h00

Sortie restaurant parc des Eaux

Avec Elvira, Sara et Stacy



Le Lundi 13 juillet, départ à 14h00

Sortie goûter IKEA

Avec Mélanie, Sara et Stacy

Le Mardi 14 juillet, départ à 13h00

Sortie cinéma Pathé Gaumont Archamps

Avec Elvira et Stacy



Le vendredi 24 juillet, départ à 09h00

Sortie bain de Cressy et repas

Avec Elvira, Lucie et Stacy

Le Mardi 28 juillet, départ à 10h00

Sortie café chez Carlos

Avec Enzo, Stacy et Sara



Pensez à vous inscrire auprès de votre équipe d'animation !

Vous retrouverez ce programme sur notre nouveau site internet :

www.residence-la-plaine.ch